



# Sich dem Arbeitsmarkt anpassen ohne sich zu verbiegen

Die Bereitschaft, mehrmals im Arbeitsleben einen neuen Beruf zu ergreifen, ist mittlerweile unabdingbare Voraussetzung

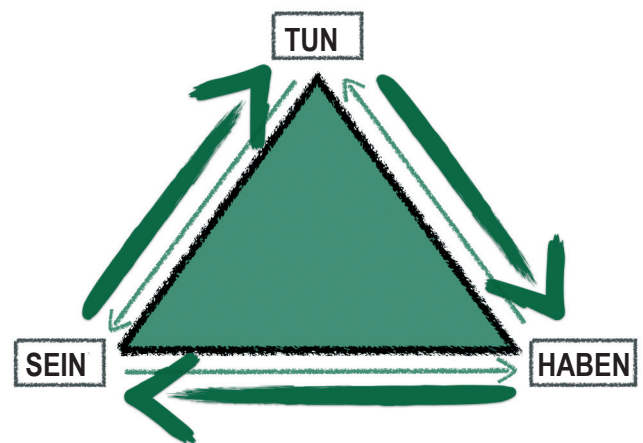
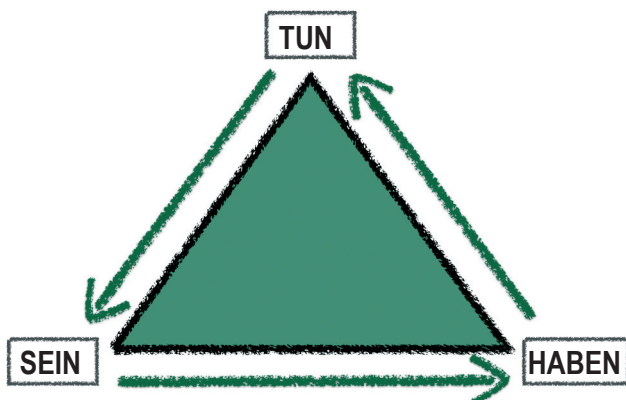
zung, um der modernen Arbeitswelt gerecht zu werden. Wie können Coaches Arbeitssuchenden helfen, den neuen

Beruf zu finden, der wirklich zu ihnen passt? Zu durchlaufen ist der Weg vom HABEN zum TUN zum SEIN zum ...

**D**ass wir Menschen im Laufe unseres Berufslebens bis zu 5-mal den Job wechseln, gehört mittlerweile zu den Binsenweisheiten des modernen Berufslebens. Viel wichtiger ist es, sich ein Stück weit frei zu machen von den vordergründigen Lösungen und Angeboten des Arbeitsmarktes. Viel mehr sollte man einen Moment inne halten und darüber nachdenken, wie man den Beruf finden kann, der im jetzigen Lebensabschnitt zu einem passt. Einen Beruf, der wirklich Berufung ist und nicht nur ein Job ist mit der Aussicht, ein „Hopper“ zum nächsten Job zu werden. Ein kleines Modell – Erich Fromm hat die Wirkungsweise in seinem Buch „Sein oder Haben“ beschrieben – gibt uns anhand der Beziehung zwischen den Wörtern „Sein, Tun und Haben“ die Antworten und erklärt die Herausforderungen.

Menschen im Berufsleben HABEN einen Beruf. Für viele Menschen ist dieser Beruf zum zentralen Lebensinhalt geworden. Die Ausübung des Berufs, das TUN, füllt sie aus und definiert ihr SEIN. Kurz gesagt: Das HABEN definiert das TUN und das TUN das SEIN. In dem Moment aber, in dem sie ihren Job verlieren – das TUN (z.B. durch Kündigung des SEINs als Angestellter) neigen sie dazu, sich an dem zu orientieren und an das zu klammern, was sie dann noch HABEN: Ihren Beruf!

Um sich aber in der heutigen, sich ständig verändernden Berufswelt zu orientieren und wirklich erfolgreich zu sein, sollten wir uns für einen Beruf entscheiden, der zu uns passt und unseren Neigungen und Talenten entspricht. Das bedeutet, dass wir zunächst fragen sollten: „Wer bin ich?“ und so vom SEIN ausgehen. Wer bin ich, was sind meine Talente und meine Neigungen? Wofür würden sich mein Herz und meine Leidenschaft entzünden? Die Beantwortung dieser Fragen und der Frage nach dem SEIN sind die Voraussetzung, um das Richtige zu TUN und im nächsten Schritt auch den richtigen Beruf zu HABEN.



In dem Moment, in dem wir über unser SEIN nachdenken und eine Ahnung haben, wer wir sind, können wir uns im zweiten Schritt Gedanken darüber machen, was wir TUN wollen und welchen Beruf wir HABEN wollen. Dann werden wir uns womöglich für einen Beruf entscheiden, der zu uns passt. Ein Beruf, in dem wir richtig gut sind, weil wir ihn mit Leidenschaft und Herz ausüben. So sind wir dann in der Lage, im Wettbewerb in einem sich ständig veränderten Arbeitsmarkt zu bestehen und den Beruf zu HABEN, der zu uns passt und damit erfolgreich zu SEIN.